



## NDS 03 | *Jérez, el Pantano y la Ermita*

- ❖ Distancia: 12,50 Km
- ❖ Dificultad: FACIL
- ❖ Desnivel +: 205 m
- ❖ Tiempo: 1 Hora
- ❖ Tipo ruta: Circular
- ❖ Track GPS: [DESCARGA](#)
- ❖ Balizada: No
- ❖ Composición ruta
  - Pista: 85 %
  - Carretera: 11 %
  - Sendero: 4 %
- ❖ Inicio: [Pza. del Molino \(J.M.\)](#)
- ❖ Fin: [Pza. del Molino \(J.M.\)](#)
- ❖ Variantes: NO
- ❖ Avisos y recomendaciones:





## DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA RUTA

La ruta comienza en la Plaza del Molino de Jérez del Marquesado, desde donde comenzaremos a rodar por la calle Herrería. Cruzaremos con precaución la carretera provincial GR-5104 para tomar la calle de la Teja en busca del paraje de “Los Moralillos”, donde se encuentra emplazada la brigada de bomberos forestales (BRICA). Continuamos pedaleando sin abandonar el camino asfaltado, por el que cruzaremos el arroyo Bernal (Kilómetro 1,9) y subiremos la “cuesta de la Molina” en dirección a Cogollos.

Esta circular, transcurre por un carril asfaltado poco frecuentado por vehículos hasta que aproximadamente en el kilómetro 4,2 deja de haber asfalto y se convierte en un carril o pista de tipo forestal. Un poco más adelante, nos encontraremos con un mirador, donde podemos disfrutar de las maravillosas vistas (Kilómetro 5).

Aproximadamente a medio kilómetro de este mirador, abandonaremos el camino por el que nos encontramos para girar a otro camino que se abre a la derecha, por el que nos dirigiremos a la Ermita de Cogollos (Kilómetro 6,6).

En este punto, al ser una elevación del terreno, merece la pena hacer una parada para recrearse con las vistas. Se puede observar los 360° del horizonte, donde podemos destacar entre otras vistas, las cumbres de la vertiente norte de Sierra Nevada, Las Minas de Alquife, el pueblo y los campos de Cogollos de Guadix.

Buscaremos una vereda que arranca en la parte noroeste de la Ermita para bajar al Pantano de Cogollos. Bajaremos con precaución esta vereda que en su final desemboca en un camino (Kilómetro 7,1) que tomaremos hacia la izquierda y a través del cual rodearemos el pantano en el sentido de las agujas del reloj.

Al cruzar el dique del embalse (Kilómetro 9,2), iniciaremos una subida algo exigente de unos 600 metros. Seguidamente al final de este ascenso, nos cruzaremos con el camino por el que accedimos con anterioridad a la Ermita (Kilómetro 9,7). Desde aquí, continuamos de frente, para bajar por una senda que nos conduce entre pinos, en su primer tramo, a Jerez del Marquesado, pasando por la parte inferior de las minas de Santa Constanza (Kilómetro 10,6).

Continuaremos por camino que discurre por campos de regadío hasta llegar de nuevo a Jerez del Marquesado



# NORTE DEL SUR



QR RUTAS (TODAS)



QR RUTA NDS 03



DIRECTORIO DE ESTABLECIMIENTOS



## NORMAS Y RECOMENDACIONES

- No tires basura, el monte debe quedar como te lo encontraste (o mejor).
- No te salgas del camino o sendero, monta por caminos permitidos evitando propiedades privadas.
- Esta ruta está trazada para uso no competitivo siguiendo las normativas vigentes de uso público.
- Evita derrapes o trazadas innecesarias que provoquen erosión innecesaria del terreno. Evitemos dejar huella de nuestro paso.
- Respeta a los animales en su hábitat natural, evita espantarlos ni darles de comer. Cierra las puertas o cancelas que encuentres en tu paso.
- Respeta las normas de circulación en zonas urbanas, interurbanas y pistas donde pueda haber tráfico rodado de otros vehículos.
- Utiliza siempre el casco, y todos los elementos de seguridad que consideres necesarios para tu protección (gafas, guantes, protecciones, etc.).
- Controla tu bicicleta: Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad.
- Planifica tu ruta acorde a tu nivel de preparación física y técnica, y haz una previsión para que tu ruta no se convierta en una pesadilla... Recomendaciones importantes:
  - Uso de navegador GPS + Track GPS de la ruta.
  - Agua o líquidos para hidratarse, e información de puntos de hidratación (fuentes, etc.)
  - Comida para evitar lipotimia, hipoglucemia... así como barritas o geles que permitan ir equilibrando los esfuerzos.
  - Pack multiherramientas para reparación o ajustes en ruta, así como recambios más esenciales (cámara de aire, parches, kit tubeless, cierre rápido de cadena, etc.)
  - Teléfono móvil (con batería cargada) para poder llamar o ser ubicados en caso de problema o accidente. Usar servicios de ubicación en zonas de montaña o de difícil acceso.
  - Escucha lo que te rodea (tráfico, animales, otros usuarios, etc.), y evita hacer un uso de auriculares que te impida escuchar los elementos que te rodean por tu propia seguridad.
  - Chubasquero o ropa de repuesto cuando se puedan dar las circunstancias de tiempo cambiante.
  - No circules por encima de tus posibilidades con independencia de los acompañantes que lleves.
  - Es recomendable circular asegurado, ya sea a través de una licencia federativa o de un seguro particular que puedan ofrecer coberturas como daños propios, daños a terceros o asistencia.
- Coincidencia con otros usuarios en el medio natural:
  - Cede el paso si te los encuentras en tu recorrido.
  - Avisa al resto de usuarios cuando en un paso estrecho cuando vengan otros compañeros detrás tuyo, esa información aporta seguridad y ayuda a ubicarse correctamente a terceros.
  - Respeta la señalización en períodos de caza o batidas organizadas, puedes ser confundido con consecuencias graves.
  - Reduce la velocidad mientras adelantas a otros usuarios.
- Limpia, desbroza o adecenta esos tramos por los que sea difícil rodar/pasar y tengan una adecuación posible. Podemos utilizar la misma lógica que un WC: déjalo tal como te gustaría encontrarlo.

¡MUCHAS GRACIAS!