



Desde hace unos años, el club deportivo SUMA+, encabezado por Fermín Aguilera y David Lorenzo, desarrolla proyectos solidarios o reivindicativos para visibilizar situaciones vitales distintas a lo que entendemos como normal.

En este año 2023, hemos decidido poner el objetivo en una materia que hasta la fecha era considerada un tema tabú, **el suicidio**.

El Instituto Nacional de Estadística, INE, cerró los datos de fallecimientos del año 2021 con la vergonzante cifra de 4000 personas muertas en España por suicidio, y las cifras de 2022, pendientes de cerrar estadísticamente, marcan una tendencia ascendente de un 5%.

El suicidio se establece como la principal causa de muerte no natural de la ciudadanía española, afecta sin ningún tipo de distinción a todos los grupos de edad y a todos los estratos sociales en mayor o menor medida.

En nuestro país cada día mueren 10 personas por este motivo, es decir, 1 español se suicida cada dos horas y media.

Por cada persona que se suicida, unos 20 lo intentan, lo que deja claro el tamaño del problema del que hablamos, más si cabe cuando se vinculan como daños colaterales hasta 6 personas afectadas por cada caso entre familiares directos, amigos y allegados.

Todo esto nos ha llevado a indagar en este problema de salud pública, contactando con una serie de especialistas en suicidiología desde varios puntos de vista de las disciplinas científicas y espirituales que se encargan de estudiar el fenómeno de esta forma de perder la vida en España. Psicólogos, psiquiatras, técnicos en PRL, pastores eclesiásticos, juristas, sociólogos, analistas, etc.

Sorprende que todos ellos coincidan en reconocer que es la principal causa de muerte no natural en nuestro país, ya que duplica a las víctimas mortales de los accidentes de tráfico y es ocho veces mayor que las víctimas de homicidios y asesinatos por delitos violentos.





Por desgracia, la Salud Mental es la especialidad Cenicienta del Sistema de Salud Pública, donde se destinan menos recursos humanos y económicos para prevenir y tratar las enfermedades mentales que pueden deparar en ideas autolíticas.

Por todo ello, en este año 2023, hemos decidido tomar la iniciativa de recorrer 1000 km en bicicleta visitando varias provincias andaluzas, para dar visibilidad al problema y concienciar a la Sociedad Civil de que debemos estar todos pendientes de las personas que nos rodean cuando se vean aquejados por algún tipo de patología mental como puede ser la depresión.

4000 SILENCIOS, 1000 KILOMETROS CONTRA EL SUICIDIO

Serán 4 etapas de 250 kilómetros aproximadamente cada uno, lo que le da un plus de dureza al propio evento y durante la realización de este, pretendemos grabar un documental que sirva de herramienta en distintos ámbitos como medio de difusión, formación o prevención del suicidio.

Desde SUMA+ agradecemos su atención y colaboración en este proyecto que pretende ayudar a salvar vidas humanas y en todo caso a la concienciación de todos.





CARTEL OFICIAL
4.000 SILENCIOS 1.000 KM'S CONTRA EL SUICIDIO

